

2月誕生会メニュー（令和6年2月13日）担当：蟹澤

- ・十六穀ごはん・鮭の甘酒味噌焼き・塩麴豚汁・ブロッコリーのおかかチーズサラダ
- ・甘酒パンナコッタ



常食



刻み



ソフト食



ミキサー食

【今月のポイント】

今月は、長岡発酵献立をご用意しました。
全ての品に発酵食品を使用しました。

●十六穀ごはん
栄養満点な十六穀ごはんです。

●塩麴豚汁
塩麴を加えコクと旨味をプラスした
具沢山の豚汁です。

●甘酒パンナコッタ
甘酒の優しい甘さと風味を
お楽しみください。

●鮭の甘酒味噌焼き
甘酒効果でふっくら柔らかく
仕上がりました。

●ブロッコリーのおかかチーズサラダ
和風マヨネーズで
食べやすい味付けにしました。