

# 6月誕生会メニュー（令和5年6月13日）担当:阿部

- ・ひつまぶし風 ・お吸い物
- ・のりわさび和え ・果実たっぷり！メロンムース



常食



刻み



ソフト・ミキサー食

## 【今月のポイント】

梅雨時期のジメジメに負けないよううなぎでスタミナ補給。  
それに合わせた和え物、椀物、旬のメロンで栄養満点。

### ★ひつまぶし風

名古屋名物のひつまぶしのように薬味を乗せてサッパリとうなぎを召し上がっていただけます。

### ★のりわさび和え

ほうれん草、きゅうり、えのき茸をひつまぶしと相性の良いわさび味に仕立てました。

### ★お吸い物

花麩、三つ葉、柚子を使い、ひつまぶしにかけても食べられる様に汁を効かせて塩分控えめにしました

### ★果実たっぷり！メロンムース

メロンジュースで作ったムースの上にメロンの果肉をレモンゼリーで閉じ込めました。